

FRAGEBOGEN

Qigong Energie: Freude und Freiraum finden

Waren die Inhalte des Kurses und die Übungen verständlich formuliert?

unverständlich

- 1
- 2
- 3
- 4
- 5

sehr gut verständlich

Waren die Inhalte des Kurses und die Übungen auch für Ungeübte geeignet?

ungeeignet

- 1
- 2
- 3
- 4
- 5

sehr gut geeignet

War im Kurs eine klare Zielsetzung und ein Übungsschwerpunkt erkennbar?

nicht erkennbar

- 1
- 2
- 3

klar und deutlich erkennbar

Hat sich durch den Kurs dein allgemeiner Gesundheitszustand verbessert?

nicht verbessert

- 1
- 2
- 3
- 4
- 5

sehr verbessert

Fühlst du dich befähigt, die erlernten Übungen selbständig anzuwenden und in den Alltag zu integrieren?

nicht befähigt

- 1
- 2
- 3
- 4
- 5

bestens befähigt

Fühlst du dich motiviert, das Erlernte nun selbständig anzuwenden und in den Alltag zu integrieren?

nicht motiviert

- 1
- 2
- 3
- 4
- 5

bestens motiviert
